



# Kinderleicht und lecker Ernährung, Bewegung und Haushalt für Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren

Kursinformationen und Anmeldung unter:  
[www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie)



### Gut zu wissen!

- Alle Kurse sind für Sie kostenfrei! Für Kostproben fallen 2 € an.
- Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung. Sagen Sie bitte rechtzeitig ab, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen können.
- Die Aufsichtspflicht verbleibt bei der Begleitperson des Kindes.

## Spaziergang in den Herbst

Die Veranstaltung ist für Kinder ab 2 1/2 Jahre bis zum vollendeten 3. Lebensjahr ideal.

Referenten: Ingeborg Schedel, Phytotherapeutin  
Brigitte Seidel, Allgäuer Wildkräuterführerin

Termine: Di., 01. Oktober 2019, 9.30 - 11.30 Uhr  
Di., 01. Oktober 2019, 14.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: **Verbindungsstraße Tussenhausen - Markt Wald, ersten nicht geteerten Weg rechts hochfahren. Wegweiser am Straßenrand beachten.**

Bitte auf wetterentsprechende Kleidung achten.

## Endlich! Essen mit Mami und Papi

Vortrag für Familien mit Kindern von 10 bis 24 Monaten

Referentin: Miriam Marihart,  
Dipl. Oecotrophologin

Mindelheim: Do., 10. Oktober 2019, 9.00 - 11.00 Uhr

Kinderbetreuung möglich, bei Anmeldung bitte angeben.

## Familienküche schnell und saisonal im Herbst

Kochvorführung mit Kostproben

Referentin: Claudia Ramminger,  
Referentin für Hauswirtschaft und Ernährung

Termin: Mo., 28. Oktober 2019, 9.30 - 11.30 Uhr

Ort: **Ev. Gemeindehaus Oase, Kirchplatz 6,  
87761 Lauben**

Kinderbetreuung möglich, bei Anmeldung bitte angeben.

## Veranstaltungen im Oktober

### Einfach, lecker und gesund Familienküche für berufstätige Eltern – Was tun, wenn´s mal wieder schnell gehen muss?

### Zweiteiliger Workshop

Theorie

Referentin: Sonja Eichin,  
Dipl. Oecotrophologin

Memmingen: Do., 17. Oktober 2019, 18.30 - 20.00 Uhr

Praxis

Referentin: Johanna Schwägle,  
Hauswirtschaftsmeisterin


Memmingen: Di., 22. Oktober 2019, 18.30 - 21.00 Uhr

Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtuch

unterallgäu  
landkreis



Schwangerenberatung  
am Gesundheitsamt,  
Landratsamt Unterallgäu

Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten  
Mindelheim 

Weitere Informationen unter:

[www.unterallgaeu.de/  
veranstaltungskalender](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungskalender)



Veranstaltungsorte:

(falls nicht anders angegeben)

Mindelheim:

Landwirtschaftsschule, Abt. Hauswirtschaft,  
Hallstattstr. 1, 87719 Mindelheim

Memmingen:

Landwirtschaftsschule, Abt. Hauswirtschaft,  
Augsburger Str. 17, 87700 Memmingen