



Bild: Fotolia.com



Milchcafé Januar bis März 2024

kostenlos

- »Wie geht es - nach dem Beikost-Start - mit Stillen und Milchflasche weiter?«
Stillspezialistin® Melanie Rampp erklärt, wie man mit Beikost beginnt und was Mamas jetzt beachten müssen.

Termin: Dienstag, 9. Januar 2024 • 9:30 - 11:00 Uhr

- »Wie lange ist nächtliches Stillen oder Füttern normal?«
Stillspezialistin® Melanie Rampp erläutert den Zusammenhang zwischen Schlafentwicklung und nächtlichem Füttern und ob nächtliches Stillen oder Füttern wirklich sein muss.

Termin: Dienstag, 12. März 2024 • 9:30 - 11:00 Uhr

Hinweise zum Milchcafé:

- Bei jedem Treffen wird ein anderer thematischer Schwerpunkt gesetzt. Es bleibt Raum für Schwangere und Mütter mit Babys, sich auszutauschen über das Stillen und Füttern, Arten des Stillens, Beikost füttern, Abstillen, Ernährung mit der Flasche und Langzeitstillen.
- Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen unbedingt erforderlich.
- Online anmelden können sich Interessierte unter www.unterallgaeu.de/eltern.
- Die Treffen finden in der Begegnungsstätte St. Elisabeth im Dominikus-Ringreisen-Werk, Krumbacher Straße 20 in Mindelheim statt.
- Kinder dürfen natürlich mitgebracht werden.
- Weitere Informationen gibt die Schwangerenberatungsstelle unter Telefon (08261) 995-411.





Bild: Fotolia.com

unterallgäu
landratsamt

Milchcafé April 2024

Die Veranstaltung findet **online** statt.



»So gelingt der Stillstart«

Stillspezialistin® Melanie Rampp erklärt, welche Vorbereitung werdende Mamas zum Stillen treffen können. Außerdem geht es darum, welche Möglichkeiten es gibt, wenn das Stillen nicht gelingt.

Termin: Dienstag, 9. April 2024 • 19:00 - 20:30 Uhr

Hinweise zum Milchcafé:

- Bei jedem Treffen wird ein anderer thematischer Schwerpunkt gesetzt. Es bleibt Raum für Schwangere und Mütter mit Babys, sich auszutauschen über das Stillen und Füttern, Arten des Stillens, Beikost füttern, Abstillen, Ernährung mit der Flasche und Langzeitstillen.
- Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen unbedingt erforderlich.
- Online anmelden können sich Interessierte unter www.unterallgaeu.de/eltern.
- Weitere Informationen gibt die Schwangerenberatungsstelle unter Telefon (08261) 995-411.



Schwangerenberatung
am Gesundheitsamt,
Landratsamt Unterallgäu





Bild: Fotolia.com

unterallgäu
landratsamt



Milchcafé Mai bis Juli 2024



- »Sanftes und bedürfnisorientiertes Abstillen«
Stillspezialistin® Melanie Rampp geht auf das nächtliche Abstillen und das komplette Abstillen ein, erläutert, wann dafür der richtige Zeitpunkt ist und wie ein liebevoller Abschied gelingt. Es geht auch darum, wie der Partner auf diesem Weg unterstützen kann.
Termin: Dienstag, 14. Mai 2024 • 9:30 - 11:00 Uhr
- »Wie Stillen mit Beruf oder Kita vereinbart werden kann«
Stillspezialistin® Melanie Rampp erklärt die Rechte berufstätiger Mütter, wie man auch nach dem Mutterschutz weiter stillen kann, wie sich lange Stillpausen auswirken und wie der Kitastart ohne zwangsläufiges Abstillen gelingt.
Termin: Dienstag, 9. Juli 2024 • 9:30 - 11:00 Uhr

Hinweise zum Milchcafé:

- Bei jedem Treffen wird ein anderer thematischer Schwerpunkt gesetzt. Es bleibt Raum für Schwangere und Mütter mit Babys, sich auszutauschen über das Stillen und Füttern, Arten des Stillens, Beikost füttern, Abstillen, Ernährung mit der Flasche und Langzeitstillen.
- Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen unbedingt erforderlich.
- Online anmelden können sich Interessierte unter www.unterallgaeu.de/eltern.
- Die Treffen finden in der Begegnungsstätte St. Elisabeth im Dominikus-Ringreisen-Werk, Krumbacher Straße 20 in Mindelheim statt.
- Kinder dürfen natürlich mitgebracht werden.
- Weitere Informationen gibt die Schwangerenberatungsstelle unter Telefon (08261) 995-411.



Schwangerenberatung
am Gesundheitsamt,
Landratsamt Unterallgäu

