

Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

unterallgäu
landkreis

– Kreisjugendamt –
Champagnatplatz 4 · 87719 Mindelheim

Telefon (08261) 995 - 8133
E-Mail: info@lra.unterallgaeu.de



– Schwangerenberatung am Gesundheitsamt Unterallgäu –
Maximilianstraße 63 · 87719 Mindelheim

Telefon (08261) 995 - 411
E-Mail: schwangerenberatung@lra.unterallgaeu.de

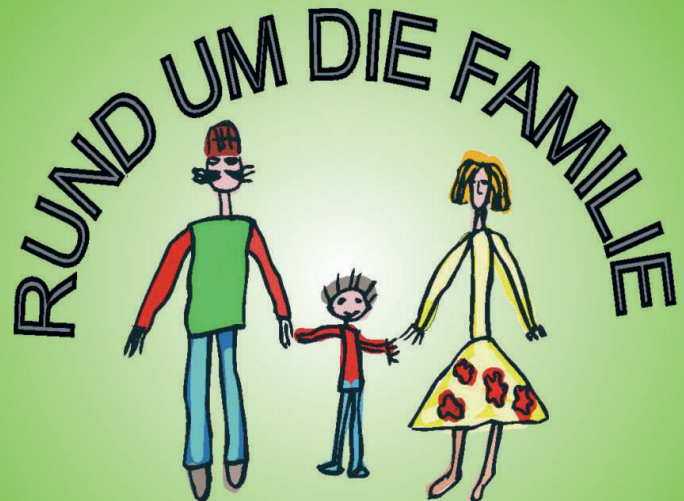
KJF

Soziale Angebote
Allgäu

– Sozialpädagogischer Fachdienst Unterallgäu –
Steinstr. 20 · 87719 Mindelheim

Telefon (08261) 3757
E-Mail: spfd.unterallgaeu@kjf-soziale-angebote.de

Redaktion/Herausgeber: Landratsamt Unterallgäu



Vortragsreihe im Frühjahr 2024

- Stark gegen Cybermobbing
- Ich bin schwanger – was kommt jetzt?
- Gewaltfreie Kommunikation

Über »Rund um die Familie«

Viele praktische Tipps und Informationen von der Geburt bis zum Erwachsenwerden erhalten Sie bei der Vortragsreihe »Rund um die Familie«. Die kostenlosen Vorträge gibt es seit über 20 Jahren.

Anmeldung

Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen notwendig. Alle Veranstaltungen mit Anmeldeöglichkeiten finden Sie online unter www.unterallgaeu.de/eltern. Sie können sich auch telefonisch anmelden unter (08261) 995 - 0



Stark gegen Cybermobbing

Dienstag, 19. März, 19.30 bis 21 Uhr

- **Zum Inhalt:** An diesem Abend lernen Eltern von Kindern im Alter zwischen zehn und fünfzehn Jahren alles rund um Cybermobbing. Was ist Cybermobbing und wann mache ich mich strafbar? Außerdem bekommen die Eltern Tipps, wie sie ihr Kind stärken können, wie man in der Familie digitale Regeln aufstellt und welche Apps sinnvoll sind.
- **Die Referentin:** Steffi Wiest, zweifache Mama, zertifizierte Kinder-, Jugend- und Familiencoachin und Trainerin für ganzheitliche Mobbingprävention
- **Veranstaltungsort:** St. Hildegard, Lindenbadstraße 29, 87700 Memmingen

Online-Seminar: »Ich bin schwanger – was kommt jetzt?«

Dienstag, 23. April, 19.30 bis 21 Uhr

- **Zum Inhalt:** Es geht um Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Familienversicherung, Elternzeit, Elterngeld und Kindergeld.
- **Die Referentin:** Ramona Magg von der Krankenkasse Barmer
- **Veranstaltungsort:** Online über die Software Web-Ex. Nach Anmeldung wird Ihnen der Link wenige Tage vor der Veranstaltung zugeschickt.

Gewaltfreie Kommunikation in der Familie – Folgeveranstaltung

Dienstag, 14. Mai, 19.30 bis 21 Uhr

- **Zum Inhalt:** Viele Eltern sehnen sich nach einer vertrauens- und liebevollen Beziehung zu ihren Kindern, nach Harmonie und gegenseitigem Respekt in der Familie. Einen Weg dorthin zeigt die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg auf. Mit Hilfe von vier Schritten gibt sie einen Leitfaden vor, wie der Alltag entsprechend gestaltet werden kann. Die Referentin knüpft an den Vortrag »Von Herzen Eltern sein«, an, der im November 2023 ebenfalls im Rahmen von »Rund um die Familie« stattfand. Sie wird die Inhalte kurz wiederholen und dann einige Themen vertiefen.
- **Die Referentin:** Dr. Julia Lang, verheiratet, Mutter von drei Kindern, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, Ärztin
- **Veranstaltungsort:** Landratsamt Unterallgäu, Raum 400, Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim