

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen

Sie haben noch Fragen?

unterallgäu  
landratsamt

– Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) –  
Champagnatplatz 4 • 87719 Mindelheim

Telefon(0 82 61) 9 95 - 4 02 oder - 4 08  
E-Mail: Koki@Ira.unterallgaeu.de

– Schwangerenberatungsstelle –  
Maximilianstraße 63 • 87719 Mindelheim

Telefon(0 82 61) 9 95 - 4 11 oder - 4 12  
E-Mail: schwangerenberatung@Ira.unterallgaeu.de

Redaktion/Herausgeber: Landratsamt Unterallgäu

Bilder: Fotolia.com; pixabay.com/Stand: September 2022

## Schlaf gut! Schlafberatung



- Individuell
- Kostenlos
- Online oder am Telefon

Warum schlafen Babys  
nicht durch?

Wie  
können Sie als Eltern Ihre Kinder  
bedürfnisorientiert in und durch  
den Schlaf begleiten?

Brauchen Kinder nachts  
eine Milchmahlzeit?

Sie sind erschöpft und brauchen  
eine Strategie wie sich die Einschlafsituation  
entspannen lässt?

Ihr Kind kann nicht ein-  
oder durchschlafen?

## Das bietet die Schlafberatung

- In einer Kurzberatung gibt Ihnen Kinderkrankenschwester und Schlafberaterin Melanie Rampp Antworten auf Ihre individuellen Fragen.
- Das Angebot richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von null bis drei Jahren, die im Landkreis Unterallgäu zuhause sind.
- Die Beratung findet Online via Zoom oder telefonisch statt und dauert etwa 30 Minuten.

## So vereinbaren Sie einen Termin

Freie Termine finden Sie unter [www.unterallgaeu.de/koki](http://www.unterallgaeu.de/koki). Hier können Sie sich auch anmelden.

