

Sie haben noch Fragen?

**Wir helfen Ihnen gerne weiter!**



– Schwangerenberatungsstelle –  
Maximilianstraße 63 • 87719 Mindelheim

Telefon (0 82 61) 9 95 - 4 11 oder - 4 12

E-Mail: [schwangerenberatung@lra.unterallgaeu.de](mailto:schwangerenberatung@lra.unterallgaeu.de)

Internet: [www.unterallgaeu.de/schwangerenberatung](http://www.unterallgaeu.de/schwangerenberatung)

Alle Veranstaltungen des Landratsamts Unterallgäu für  
(werdende) Eltern finden Sie unter  
[www.unterallgaeu.de/eltern](http://www.unterallgaeu.de/eltern)

Redaktion/Herausgeber: Landratsamt Unterallgäu

Gedruckt auf Recyclingpapier aus 100 Prozent Altpapier,  
ausgezeichnet mit dem Blauen Engel

Titelbild: Ana Blazic Pavlovic - Fotolia.com  
Stand: April 2023

## Milchcafé



- Für teil- und vollstillende Mamas
- Für pumpstillende Mamas
- Für Mamas, die Formula-Nahrung füttern

## Über das Milchcafé

Die Schwangerenberatungsstelle am Landratsamt Unterallgäu lädt Sie herzlich ein zum Milchcafé mit Stillspezialistin® Melanie Rampp.

Das Milchcafé ist ein Austauschort für teil- und vollstillende Mamas, für pumpstillende Mamas, für Mamas, die gerne stillen möchten, für langzeitstillende Mamas und für Mamas, die Formula-Nahrung füttern.

Hier können Sie Kontakte knüpfen, sich austauschen, über Sorgen sprechen und Fragen stellen. Es werden zudem verschiedene Themen angesprochen:



## Organisatorisches

- Die Treffen finden einmal im Monat am Dienstag statt, jeweils von 9.30 bis 11 Uhr.
- Alle Termine und Schwerpunkt-Themen der Treffen finden Sie auf unserer Internetseite. Hier können Sie sich auch online anmelden unter [www.unterallgaeu.de/eltern](http://www.unterallgaeu.de/eltern).



- Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung aber unbedingt erforderlich.
- Das Angebot richtet sich an werdende Mütter und Mütter mit Kindern bis drei Jahren.
- Kinder dürfen mitgebracht werden.
- Das Milchcafé findet statt in der Begegnungsstätte St. Elisabeth, Dominikus-Ringeisen-Werk, Krumbacherstraße 20, 87719 Mindelheim.