

Das Elterncafé findet wieder statt:

- **Online-Veranstaltungen** von 19:00 bis 20:30/21:00 Uhr
- **Präsenz-Veranstaltungen** von 10:00 bis 11:30 Uhr in der Begegnungsstätte St. Elisabeth in Mindelheim, Krumbacher Str. 20
- Die Aufsichtspflicht liegt während allen Veranstaltungen bei den Eltern!
- Für alle Veranstaltungen - live oder online - ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich unter: www.unterallgaeu.de/veranstaltungen oder telefonisch unter (08261) 995-411, -408 oder -402



➔ Bei der **Online-Teilnahme** benötigen Sie einen kompatiblen Browser (Google Chrome, Edge Chromium, Mozilla Firefox). Mit dem Einladungslink werden Sie über das benötigte (kostenfreie) Teilnahmeprogramm informiert (Webex oder Zoom).

Wir freuen uns auf Ihr Kommen:

Elterncafé in der Begegnungsstätte St. Elisabeth
Krumbacher Str. 20 • 87719 Mindelheim

Sie haben noch Fragen?

Schwangerenberatungstelle

Maximilianstr. 63 • 87719 Mindelheim

Ansprechpartner:

Lucia Müller, Tel.: (08261) 995-411 oder

E-Mail: schwangerenberatung@ira.unterallgaeu.de

Internet: www.unterallgaeu.de/schwangerenberatung



Koordinierende Kinderschutzstelle

Champagnatplatz 4 • 87719 Mindelheim

Ansprechpartner:

Marie-Luise Bogner, Tel.: (08261) 995-408

Verena Weixler, Tel.: (08261) 995-402

E-Mail: koki@ira.unterallgaeu.de



Elterncafé 1. Halbjahr 2024

16.01.2024 Dunstan Babysprache
Lerne die fünf Reflex-Laute, die jedes Neugeborene ab dem 1. Tag für seine wichtigsten Bedürfnisse nutzt und Du weißt, was Dein Baby gerade braucht.
Weniger Weinen. Weniger Stress. Mehr Schlaf. Mehr Sicherheit.
Referentin:
Diana Konrad, Doula und Mütterpflegerin

06.02.2024 Partnerschaft in Zeiten von Elternschaft...
Mit der Elternschaft verändert sich die Partnerschaft sehr. Zahlreiche Aufgaben führen dazu, dass für die Pflege der Partnerschaft wenig Zeit bleibt. Wie können Sie sich trotz Kindern weiterhin Ihre Bedürfnisse nach Nähe und Anerkennung erfüllen? Im Vortrag werden verschiedene Erklärungen und Lösungsmöglichkeiten aus der Paarpsychologie dargestellt.
Referent:
Martin Uhl, Psychologischer Psychotherapeut, Leiter der Ehe-, Familien- und Lebensberatung Memmingen – Mindelheim



20.02.2024 Homöopathie und Naturheilkunde bei Erkältungskrankheiten
Die Apothekerin Sonja Gasteiger gibt einen Überblick über die wichtigsten homöopathischen Mittel bei Schnupfen, Husten, Halsschmerzen, Fieber.
Sie informiert über pflanzliche Möglichkeiten zur Infektabwehr und unterstützende Maßnahmen wie Wickel, Einreibungen, Aromatherapie und klassische Hausmittel.



05.03.2024 Elterntalk „Geschwisterstreit“
Geschwisterstreit kennt jede Familie. Immer wieder fragt man sich - Soll ich eingreifen oder laufen lassen? – In einer von Lisa Hannig moderierten Gesprächsrunde tauschen wir die Meinungen und Erfahrungen hierzu aus und lernen so voneinander. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit ELTERN TALK Unterallgäu statt.

19.03.2024 „Gesund im Mund“
Tipps und Informationen rund um das Thema Kinderzähne von Anfang an.
Die zahnmedizinische Fachassistentin und Dentalhygienikerin Katharina Hailer informiert und beantwortet Fragen rund um das Thema Zahngesundheit ab dem Babyalter.

02.04.2024 Abschied von der Windel
Wann sind Kinder soweit, sich von der Windel zu verabschieden? Werden Kinder alleine trocken oder können Sie Ihr Kind dabei begleiten? Wann gilt ein Kind als trocken und was bedeutet eigentlich sauber werden?
Die Onlineveranstaltung richtet sich an alle Interessierten. Egal ob ihr euch vorab informieren wollt oder schon mitten im Thema steckt.
Referentin: Melanie Rampp,
Kinderkrankenschwester und Elternbegleiterin

Online
19:00 -
21:00 Uhr



07.05.2024 Musik von und für die Kleinsten
Musik ist Balsam für Seele und Körper. Auch Babys und Kleinkinder fühlen sich stark von Musik angesprochen und freuen sich über jegliche musikalische Zuwendung.
Warum ist das so und wie können wir als Eltern Musik in unseren Alltag integrieren?
Wie kann Musizieren, Musik hören, Rhythmik und Tanz die Entwicklung von Kindern positiv beeinflussen?
Diesen Fragen geht die Dozentin Lisa Großmann, Musikpädagogin mit Staatsexamen, auf den Grund und wir bekommen Anregungen für zu Hause.

04.06.2024 Sonnenbrand und Insektenstich natürlich behandeln
Die examinierte Krankenschwester Gertrud Brenner stellt altbewährte und hochwirksame Hausmittel für die Behandlung von Sonnenbrand und Insektenstich ab Beginn des Babyalters vor.

18.06.2024 Medien in der Familie: Der richtige Umgang damit will gut geplant sein
Medien sind ständig präsent in unserem Leben, auch in dem unserer Kinder. Müssen/sollen wir unsere Kinder davor schützen? Können Medien in „gute“ und „schlechte“ unterschieden werden? Wenn ja, wie finde ich heraus was „gute“ Medien sind? Auf diese und andere Fragen, werden wir gemeinsam Antworten finden.
Referentin: Bettina Feierabend, Erzieherin

